



## **PILATES «PETITS MATÉRIELS»**

**3ème niveau : Connaissances et applications pratiques avec matériel**

### **Formation de perfectionnement pour Educateurs Sportifs**

#### **Contenu de la formation :**

*Attention : Formation non diplômante*

#### **L'enseignement de la méthode Pilates avec Petits Matériels**

- Découverte du Matériel
- Apprentissage des différents placements à adopter
- Les principes d'enseignement de la méthode Pilates avec matériel
- Les corrections et régulations des mouvements avec matériel

#### **Formateur :**

- Nathalie CORDEIRO
- Educatrice sportive
  - BEES des métiers de la forme
  - Formatrice Pilates

#### **Public :**

- Educateurs sportifs
- Personal trainer
- Diplômés BP JEPS APT ou AGFF ou diplôme équivalent

#### **Organisation générale :**

- Dates : Du lundi 24 au mercredi 26 juin 2019
- Horaires : 8h30-17h00
- Lieu : ADPS Formation

#### **Tarifs :**

- Frais pédagogiques : 420€ (21h x 20€/h)
- Repas du midi pris en charge

#### **Remarques :**

- *Les nuités restent à votre charge*
- *Possibilité de prise de repas le soir au restaurant sportif de l'ASM Omnisports, à votre charge. (nous contacter)*

#### **Financements :**

- Formation professionnelle continue via OPCA (faire les demandes au plus vite)
- Financement Pôle Emploi
- Financement personnel