



PILATES «PETIT MATERIEL»

3ème niveau : Connaissances et applications pratiques avec matériel

Formation de perfectionnement pour Educateurs Sportifs

Contenu de la formation :

Attention : Formation non diplômante

L'enseignement de la méthode Pilates avec Petit Matériel

- Découverte du Matériel
- Apprentissage des différents placements à adopter
- Les principes d'enseignement de la méthode Pilates avec matériel
- Les corrections et régulations des mouvements avec matériel

Formateur :

- Nathalie CORDEIRO
- Educatrice sportive
 - BEES des métiers de la forme
 - Formatrice Pilates

Public :

- Educateurs sportifs
- Personal trainer
- Diplômés BP JEPS APT ou AGFF ou diplôme équivalent

Organisation générale :

- Dates : Du lundi 24 au mercredi 26 juin 2019
- Horaires : 8h30-17h00
- Lieu : ADPS Formation

Tarifs :

- Frais pédagogiques : 420€ (21h x 20€/h)
- Repas du midi pris en charge

Remarques :

- *Les nuités restent à votre charge*
- *Possibilité de prise de repas le soir au restaurant sportif de l'ASM Omnisports, à votre charge. (nous contacter)*

Financements :

- Formation professionnelle continue via OPCA (faire les demandes au plus vite)
- Financement Pôle Emploi
- Financement personnel