



## BP JEPS Activités de la Forme

### Option Haltérophilie/Musculation et/ou Cours Collectifs

**Sous réserve d'habilitation de la DRDJSCS**

**Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport**

**Diplôme professionnel de niveau IV, délivré par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports**

#### Le métier :

L'éducateur sportif des activités de la forme et de la force peut encadrer des groupes et conduire des séances en cours collectifs et sur plateau.

Il participe à l'organisation et à la gestion des activités, au fonctionnement de la structure, aux actions de communication et de promotion.

Il peut travailler dans des structures marchandes ou associatives. Il peut également travailler dans des collectivités territoriales ou dans des structures de tourisme.

#### Le BPJEPS AF :

**UC 1 :** Encadrer un public dans tout milieu et toute structure

**UC 2 :** Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

**UC 3 :** Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

**UC 4 : Option Haltérophilie, musculation**  
Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1<sup>er</sup> niveau de compétition fédérale dans l'option haltérophilie, musculation

**UC 4 : Option Cours collectifs**

Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option «cours collectifs»

#### Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans au minimum
- Satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports (**renseignements :** <http://foromes.calendrier.sports.gouv.fr/#/tep>)
- Satisfaire aux tests de sélection de notre organisme de formation
- Être titulaire du PSC1 (premiers secours)

#### Organisation générale :

- Inscription : avant le 13 août 2018
- Sélections : le 19 septembre 2018
- Début de formation : le 15 octobre 2018
- Fin de formation : le 26 juin 2020

#### Organisation pédagogique :

- 959h de formation
- 2114h en structure de stage

#### Les financements possibles :

- Contrat d'apprentissage
- Formation professionnelle continue
- Financement personnel
- Autres : nous contacter

#### Contact :

ADPS Formation  
1, rue Tourrette - BP 90213  
63021 CLERMONT-FERRAND Cedex 2  
Tel : 04.73.30.44.65  
Mail : [contact@adps-formation.com](mailto:contact@adps-formation.com)