



Formation Biking

Formation de perfectionnement pour Educateurs Sportifs

Objectif :

Acquisition de techniques d'encadrement de séances de remise en forme en cours collectifs de type Biking.

Compétences visées :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De maîtriser les fondamentaux techniques de l'activité Biking
- D'identifier l'impact psychologique d'une séquence de Biking
- De mettre en place une séance de Biking adaptée aux différents publics potentiels

Moyens pédagogiques :

Séquences de formation collectives en salle :

- Cours magistraux
- Travaux dirigés individuels ou collectifs
- Remise de dossiers techniques et des contenus de formation aux stagiaires

Travaux pratiques en salle de remise en forme :

- Suivi de séances animées par le formateur
- Mise en application de séances par les stagiaires

Formateur :

Madame Isabelle PEREIRA - Educatrice sportive, responsable pôle APA (BEES 1 Basket-ball, BPJEPS AGFF C et D, DUT de Biologie option diététique, Licence STAPS Motricité)

Public visé :

- Educateurs sportifs
- Personal trainer
- Diplômés BP JEPS AF ou APT ou diplôme équivalent

Organisation générale :

- Dates : 15 et 29 mai 2019
- Durée : 14h00 de formation
- Lieu : ADPS Formation

Tarifs :

- Frais pédagogiques : 280€ (14h x 20€/h)
- Repas du midi pris en charge

Remarques :

- Les nuités restent à votre charge
- Possibilité de prise de repas le soir au restaurant sportif de l'ASM Omnisports. (nous contacter)

Financements :

- Formation professionnelle continue via OPCA (faire les demandes au plus vite)
- Financement personnel